

VEGAN CURIOUS (ヴィーガンキュリアス) とは?

地球温暖化、環境問題、アニマルウェルフェア、健康などを理由に世界ではヴィーガン食に切り替える人口が急増しています。

そんな中、まだまだヴィーガンが浸透していない日本で、

- ・「ヴィーガンを始めたいけどどこから始めればいいのか分からない」
- ・「興味はあるけど、もう少し勉強してみたい」
- ・「一人で始めるのは不安」

という人たちのために、一緒に学べる場や交流の場を設けようと企画したワークショップです！

ワークショップの詳細


- 今なぜヴィーガンが見直されているか
地球温暖化/ 環境汚染/
アニマルウェルフェア/健康についてのお話
- ヴィーガンコミュニティーの必要性
- ヴィーガンのライフスタイル・レシピ等の提案
や意見交換

参加費： ¥ 1000/ 人 + ドリンク代

※ご希望の方はお申し込み時にヴィーガンパンケーキを追加料金でご注文いただけます。

ドリンク&軽食提供：星と珈琲 STAR FOREST

ファシリテーション：Inishie (志波 真由美)

 Follow us on Instagram

[@starforest_coffee](https://www.instagram.com/starforest_coffee)



[@inishie_mayumi](https://www.instagram.com/inishie_mayumi)

